

Time to be happy!
Reiten, lernen, stark werden

Erlebnis-Tage für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Trisomie 21

14. – 18. August 2018, Bio-Hof al Canton, Le Prese / GR



Pferde sind sanfte und aufmerksame Wesen. In den Begegnungen ohne Worte lassen sie sich berühren und berühren uns. Sie lassen sich bewegen und bewegen uns. Sie lassen sich führen und wir können uns von ihnen tragen lassen.

Daneben beschäftigen wir uns ausgiebig mit Themen rund um das Leben mit Kindern und Jugendlichen mit Trisomie 21.

- Wie kann ich mein Kind am besten unterstützen?
- Welches ist der nächste Lernschritt?
- Wie gehe ich mit schwierigem Verhalten um?
- Wie schaue ich gut zu mir selbst?
- Wie stärke ich meine eigenen Stärken, innere Ruhe und Gelassenheit?

Wir, Claudia Lazzarini und Tamara Pabst, haben mit Freude ein Programm für vier erlebnisreiche Tage zusammengestellt, in denen sich Bewegung, Beratung und individuelle Förderung abwechseln und ergänzen. In der Begegnung mit den Pferden und im Lernatelier möchten wir Fortschritte anstossen und vertiefen. Freude am eigenen Können erleben, innere Ruhe und Klarheit stärken - unser Ziel ist es, dass wir alle glücklich und gestärkt aus diesem vier Tagen in unseren Alltag zurückkehren.

PROGRAMM



Jugendlichen mit Trisomie 21.

Gemeinsam leben und lernen

Das Lernatelier soll Unterstützung bieten bei folgenden Themen:

Konzentration und Wahrnehmung
Erlernen von sprachlichen und mathematischen Kenntnissen

Schwierigem Verhalten
Ausdruck und Selbstsicherheit

Stärke, innere Ruhe und Gelassenheit
als Mutter eines Kindes /

Der genaue Ablauf richtet sich nach den Anliegen der TeilnehmerInnen.

Immer dabei: Yogaübungen, Momente mit Musik, Austausch und viel individuelles Training

Begegnung mit dem Pferd

Die erste Annäherung an das Pferd geschieht über Berührung. Es folgen erste Übungen vom Boden aus, bei dem die Bewegungen von Mensch und Tier abgestimmt und in Einklang gebracht werden. Danach kann die Welt auf dem Pferderücken erlebt werden.



Wir freuen uns sehr darauf, mit Ihnen zusammen fröhliche, glückliche Tage zu verbringen!

Praktisches

<i>Anreise:</i>	14.8.2018
<i>Kurs:</i>	15.8. - 18.8.2018 Jeweils ca. 9h30 bis 17h Mittagspause 90 Min. Am 18.3. bis 16h
<i>Abreise</i>	18.8. späterer Nachmittag
<i>Kosten:</i>	750.- pro Familie

Ablauf

Die Familien wechseln sich mit je 2 Familien im Lernatelier und bei den Pferden am Morgen und Nachmittag ab.

Am 18.7. werden wir mit den Pferden unterwegs sein. Wir beenden unsere gemeinsame Zeit Tage mit einem Ausflug und einem Picknick, zu dem alle etwas Kleines mitbringen.

Anmeldung

Anmeldung bis 15. Juli 2018 an Tamara Pabst: info@zusammenunterwegs.com

- Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Familien beschränkt.
- Unterkunft und Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
- Alter der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen: ab ca. 5/6 Jahren.
Gegen oben offen, jedoch nicht schwerer als 60kg.

Unterkunftsmöglichkeiten unter www.valposchiavo.ch

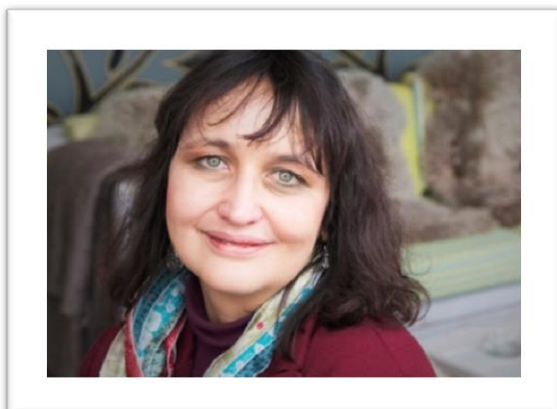
Wir empfehlen: Pensione Capelli, Prada (www.pensione-capelli.ch) und Albergo Lardi, Le Prese: (www.albergolardi.ch)

Wer sind wir?

Claudia Lazzarini ist Hebamme, Reittherapeutin und Pferdetrainerin und lebt mit ihrer Familie auf dem Biohof Al Canton. Sie engagiert sich für artgerechte Haltungsformen von Pferden und für eine respektvolle Begegnung zwischen Mensch und Pferd. www.al-canton.ch



Tamara Pabst hat Psychologie studiert und arbeitet selbstständig in ihrer Praxis in Winterthur. Seit der Geburt ihres Sohnes Rishi setzt sie sich intensiv mit



Förderung auseinander und hat verschiedene Weiterbildungen absolviert für Menschen mit einer Behinderung, u.a. Musiktherapie, Förderung für Menschen mit T21, yoga for the special child.

www.zusammenunterwegs.com